

# 楽しく!学び! 美味しい野菜を作ろう!

一般社団法人日本有機農業普及協会  
BLOFインストラクター

## 中村隆宏 氏

小祝先生を師事し、技術指導及びBLOF  
アカデミーのカリキュラム作成・BLOFエン  
ジニア育成のための教材作成を担当・  
JOFA会員向けHPの運営担当している。



一般社団法人日本有機農業普及協会 代表理事  
小祝政明氏

### アミノ酸

- ・CHO-N  
・炭水化物付き  
窒素

### 必須ミネラル

- ・P・K・Mg・Ca  
・Fe・Mn・S・Cu  
・Zu・Si・B・Cl  
・Na・Mo その他

土壌の団粒促進・維持  
土壌病害菌の抑制  
水溶性炭水化物の供給  
中熟堆肥(多糖体)を利用した  
太陽熱養生処理  
積算温度900℃

### ①細胞をつくるアミノ酸

発酵を利用した液肥製造技術

### ②生命維持に 不可欠なミネラル

土壌分析 施肥設計

### ③生育・施肥を 支える土壌

嫌気性微生物による団粒形成  
好気性微生物による病害菌の抑制

### 会場: オフィスあいさい

みはらしの丘あいさい広場内



是非ご参加ください!



あいさい農園 ↑

日時およびテーマ 全8回 各14:00~16:00

- |      |           |                             |
|------|-----------|-----------------------------|
| 令和3年 | 7月10日[土]  | 「①野菜栽培概論」「②土を体験してみる」        |
|      | 8月14日[土]  | 「①土づくり概論」「②太陽熱養生処理」         |
|      | 9月11日[土]  | 「①ミネラル先行・窒素後追いの原則」「②ミネラルの話」 |
|      | 10月9日[土]  | 「①チツソの話」「②発酵と腐敗の違い」         |
|      | 11月13日[土] | 「①堆肥の話」「②微生物の培養と散布」         |
|      | 12月11日[土] | 「①葉物野菜の育て方」「②結球野菜の育て方」      |
| 令和4年 | 1月8日[土]   | 「①根野菜の育て方」「②芋野菜の育て方」        |
|      | 2月12日[土]  | 「①果菜の育て方」「②豆野菜の育て方」         |

定員 30名(各先着順で受付)

参加費 1回1,000円(参加日数に応じて当日お支払いください)

※ご本人の都合で当日参加出来ない場合は返金致しかねますのであらかじめご了承ください。

# Bio LOGical Farming

◆BLOFはプロフと読みます。Bio LOGical Farmingの略で、生態系調和型農業理論と訳されます。  
◆農作物をしっかりと「生命」としてとらえ、その「生命力」が最大限に発揮されるように、「土づくり」によって最適な環境を作り出し、農業者が望む、高品質・高栄養価・多収穫・美味しく・病害虫に強く、持続的に安定生産できるを実現できる農産物生産システムです。科学的なアプローチのみで実現できるので、誰でも取り組むことができます。

主催 一般社団法人日本有機農業普及協会

共催 東とくしま農業協同組合

お問い合わせ  
参加申込先

一般社団法人日本有機農業普及協会  
TEL.080-9832-0785 FAX.088-603-1091

〒396-0111 長野県伊那市美篁1112  
E-mail:info@jofa.or.jp



## BLOF家庭菜園講座

日時およびテーマ 全8回 各14:00~16:00

楽しく!学び!  
美味しい野菜を作ろう!

定員 30名(各先着順で受付)

会場 オフィスあいさい

参加費 1回1,000円  
(参加日数に応じて当日お支払いください)  
※ご本人の都合で当日参加出来ない場合は  
返金致しかねますのであらかじめご了承ください。講師 一般社団法人日本有機農業普及協会  
BLOFインストラクター

中村隆宏氏

日時	テーマと内容
令和3年 7/10[土]	①野菜栽培概論:野菜を食べる理由をもう一度しっかり考えてみる ②土を体験してみる:土の物理性・生物性・化学性を五感で感じる
8/14[土]	①土づくり概論:セルロースを制した者が農業を制する ②太陽熱養生処理:酵母菌でパンを焼くように、土壌をフカフカにする
9/11[土]	①ミネラル先行・窒素後追いの原則:無農薬でも病害虫に遭いにくい栽培の仕方 ②ミネラルの話:防御系・光合成系・生命維持系、ミネラルの役割
10/9[土]	①チッソの話:細胞をいかにつくるか?という大問題 ②発酵と腐敗の違い:脱水結合と加水分解
11/13[土]	①堆肥の話:持続可能な農業の秘訣は堆肥にあり ②微生物の培養と散布:納豆菌・酵母菌・乳酸菌などを培養して散布する
12/11[土]	①葉物野菜の育て方:光合成能力の高い葉を食べる ②結球野菜の育て方:炭水化物をしっかり貯蔵させてから食べる
令和4年 1/8[土]	①根野菜の育て方:生育初期が肝心・スタートダッシュが重要 ②芋野菜の育て方:種芋の力、土の力
2/12[土]	①果菜の育て方:追肥で思いのままに ②豆野菜の育て方:次につなげるために

※コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止となる場合がありますのでご了承ください。  
※プログラムは、予告無く変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

## ■参加申込書 ※氏名、TEL、メール、参加日は必ずご記入ください。

(ふりがな) 氏名	男性 ・ 女性	年齢	TEL ( ) -	FAX ( ) -
	メール	参加日(参加したい日にチェックを入れてください)		
(ふりがな) 住所 (〒 - )	<input type="checkbox"/> 7/10 <input type="checkbox"/> 8/14 <input type="checkbox"/> 9/11 <input type="checkbox"/> 10/9 <input type="checkbox"/> 11/13 <input type="checkbox"/> 12/11 <input type="checkbox"/> 1/8 <input type="checkbox"/> 2/12			
ご職業	団体名			

(ふりがな) 氏名	男性 ・ 女性	年齢	TEL ( ) -	FAX ( ) -
	メール	参加日(参加したい日にチェックを入れてください)		
(ふりがな) 住所 (〒 - )	<input type="checkbox"/> 7/10 <input type="checkbox"/> 8/14 <input type="checkbox"/> 9/11 <input type="checkbox"/> 10/9 <input type="checkbox"/> 11/13 <input type="checkbox"/> 12/11 <input type="checkbox"/> 1/8 <input type="checkbox"/> 2/12			
ご職業	団体名			

※3名以上お申込みの場合は、本紙をコピーのうえご記入ください。※ご記入いただいた個人情報は、責任を持って適正に取り扱います。  
※TELは昼間連絡のとれる番号をご記入ください。

※お申込み多数の場合は受付順になります。定員になり次第、受付を終了させていただきます。

必要事項をご記入のうえ、  
FAXでお送りください。

FAX.088-603-1091

E-mail:info@jofa.or.jp

E-mailでお申込みの場合は、上記事項をご記入のうえ送信してください。

オフィスあいさい(会場)でもお申込みを受け付けております。上記事項をご記入のうえ直接お持ちください。